



# Sommerhuslis





# Ud i det blå

**Oplev Danmarks natur med børn**  
– naturoplevelser i hele Danmark  
for børnefamilier

af Troels Gollander

2019 - (50.26)

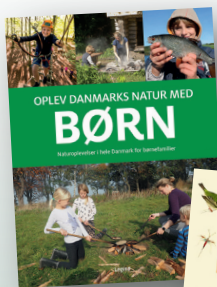
For børn "ligger eventyret ikke nødvendigvis i at rejse til fjerne destinationer", og det er jo heldigt lige nu, hvor vi ikke kan rejse så langt væk. Denne rutinerede børnebogsforfatter har her kræret en inspirerende bog til børn og voksne med gode råd og ideer til at komme mere ud i naturen.

**Anders Kofoeds store bog om naturen**  
– 250 fantastiske dyr og planter du finder i den danske natur

af Anders Kofoed

2019 - (56.156)

Du kender måske Anders Kofoed på tv som den entusiastiske ekspert i dyr. Her fortæller han i tekst og billeder om cirka 200 dyr og 50 planter, som du kan finde i haven, byen, skoven og ved søen. Der er både frøer og fuglekonger, tagrør og tusindfryd.



## 50 nye naturhistorier

af Ian Heilmann

2020 - (56.156)

Du har nu en enestående mulighed for at slå historier og naturen sammen til en helt særlig oplevelse. Der er historier til hele året om alt fra havlitten i januar til svamperiget i november. Uanset hvor du tager hen, finder du en historie i bogen, der passer. Hvad enten turen går til skoven, stranden, eller I bliver hjemme i haven.

**Stjerneatlas for begyndere**  
– en trin for trin-guide til nattehimmelen

2018 - (52.7)

Sommerhuse ligger ofte langt væk fra byens lys, og det giver gode forudsætninger for at se på stjerner. Dette stjerneatlas klæder dig på til at komme i gang med stjerneskigeri.

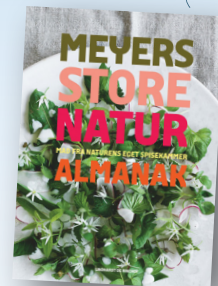


## Serien Ud i naturen

Er du kommet i sommerhus med børn, findes der en fin serie af børnebøger, som giver dig en masse ideer til aktiviteter i naturen. Der er både ideer til opgaver i naturen og kreative ideer til ting, I kan lave af det, I finder derude.

Bøgerne handler om: "Fugle", "Insekter og edderkopper", "Nattehimmelen", "Skoven", "Stranden" og "Vejret".

# Spis naturen



## Meyers store naturalmanak

– mad fra naturens eget spisekammer

2017 - (57.1)

Klassisk Meyer-bog, der emmer af geist og entusiasme for både råvarer og slutproduktet: maden. Bogen fylder godt i bogreolen, men bør med sit lækre nordiske layout, inspirerende opskrifter og letforståelige beskrivelser af planter og urter have sin faste plads i sommerhuset.

## Vildnis

2018 - (57.1)

Jeg er helt vild med denne bog, som er skrevet af Lene Ejlersen og medstifteren af Aarstiderne, Søren Ejlersen. Billederne er flotte og meget tydelige, de viser selve planterne og de enkelte dele af planterne. Forrest i bogen er der en fin oversigt over, hvor og hvornår planterne kan samles. Opskrifterne i bogen spænder vidt fra vodka til omelet, fra boller til fermentering, så der er masser at gå i gang med.



## Sank – spis af naturens køkkenhave

2015 - (57.1)

Hvis du har betænkeligheder ved at tage ud og sanke, fordi du er bange for at tage planter fra giftig jord, eller du er nervøs for at påvirke biodiversiteten, så er der hjælp at hente i denne bog, hvor forfatterne har spurgt eksperterne på området til råds. Der er også beskrivelser af, hvordan du høster planterne, og der er opskrifter på mad, du kan lave.

## Smag på naturen

– saml planter med familien og lav lækre retter med jeres fund!

af David Hamilton

2019 - (64.17)

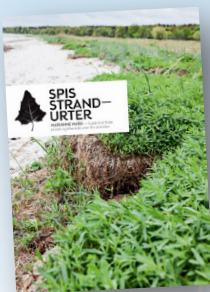
Gå i dine forfædres fodspor og bliv jæger/samler for en dag. Sådan lyder opfordringen fra bogens forfatter, der appellerer til mindre skærmtid til fordel for styrkelse af familiebåndene og kontakten til naturen. Med fine billeder og illustrationer giver "Smag på naturen" god vejledning til, hvordan du sanker alene eller sammen med børnene, så I lærer at identificere planterne. Der er desuden dejlige opskrifter på mad, du kan lave sammen med børnene.



## Høst ved havet

2019 - (57.4)

Sankning er ikke kun forbeholdt skove, marker og køkkenhave. Danmarks lange kystlinje er et skatkammer af spiselige råvarer som tang, strandurter og skaldyr, og både ernærings- og klimamæssigt er der guld at hente. "Høst ved havet" er en god guide i lomformat, der også giver inspiration til, hvordan du bruger høsten i køkkenet.



## Spis strandurter

af Marianne Mark

2015 - (57.1)

Pastinak er en invasiv art, så hvis du høster den, gør du naturen en tjeneste. Det kan du læse om i denne fine pamflet, som du kan have med ud i naturen, når du sanker. Du får gode råd til at sanke, og der er dobbeltsidet opslag på hver plante. 30 planter bliver beskrevet med fakta, indsamling og anvendelse. Der er kun nogle få opskrifter, til gengæld fylder den ikke meget i tasken.

# Tyr og flamme

## Mad over bål

– en inspirationsbog til mad i det fri af Pernille Hoffmann Køppen

2019 - (64.11)

Her er en lille fin bog til dig, der har lyst til at prøve at lave mad over bål. Jeg kan godt lide, at der kun skal bruges én pande, én gryde eller én rist til de 20 opskrifter. Der er både lækre omeletter, supper og frikassé.



## Bogen om bålmad

af Nicolai og Eva Tram

2019 - (64.11)

Har du fået smag for at lave mad over bål, er denne bog lige noget for dig. Bogen giver en udførlig introduktion og vejledning til, hvordan du laver bål og mad over bål. Opskrifterne er varierede og spænder over roget aspargesbroccoli, krabbekløer, lammekølle, æbleskiver og fladbrød. Prøv også forfatterens 100% grønne opskrifter i bogen "Grøn bålmad".



## Bitz' & Holms grillrevolution

2015 - (64.11)

Kosteksperten Christian Bitz og kokken Claus Holm giver dig gode råd om at grille, hvad enten du er til gas, kul eller bål. Bogen er inddelt i forskellige afsnit alt efter, hvad der skal grilles, f.eks. fisk, lam og kalv. Er du mest til grøntsager eller søde sager, er der også et afsnit for vegetarer og om desserter.



## Grillet grønt

– vegetariske retter fra grillen  
af Martin Nordin

2020 - (64.15)

Til den erfarne amatørkok kommer her en skøn mad-bog, der giver dig et lidt anderledes take på grillmad. Sæt for eksempel tænderne i kulristede aubergine med røgede tomater, grillet citron og ristede pinjekerner. Her får du god vejledning og gode råd til at grille frugt og grønt, og selvom opskrifterne er mere krævende, skal du ikke snyde dig selv for at sætte barren lidt højere end pølser og kartoffelsalat. Nordin er supergod til vegetarretter og er også forfatter til den blærede "Grønne burgere".



## Smagen af sommer

### Sommerhusmad

2018 - (64.1)

Denne lille bog er oplagt til at tage med i sommerhus. Opskrifterne er ikke så udførlige, som jeg godt kunne tænke mig, men til gengæld er de meget lækre. Bogen indeholder både lidt svære og nemme opskrifter med dejlige billeder. Du kan for eksempel kaste dig over lammeryg med bønner, tomat og blanquette-sauce med saltet citron eller en nem bærparfait.

## Brunch til fester og hyggelige dage

– opskrifter fra Wulff & Konstali food shop

2019 - (64.1)

Selvom der står brunch på forsiden af bogen, er retterne ikke begrænset til at blive serveret om formiddagen. Her er mange opskrifter og ideer i forskellige sværhedsgrader, der kan pifte enhver skov- eller strandtur op. Der er sunde og knap så sunde ting, både sød ananassalat med chili og birkesvafler med bærcreme. Som en ekstra bonus er opskrifterne mærket op efter, om de er vegetariske, veganske, laktose-fri eller glutenfri.

## Børnenes kokkeskole

– lav mad til hele familien

af Sara Begner

2018 - (64.1)

Her er gode ideer til lækker mad, du kan lave sammen med børn, eller som børnene måske kan lave selv. Opskrifterne er nemme at følge med fine billeder og udførlig vejledning.

## Syltedronningens forråd

– smagsgivere, surt, salt og lidt sødt

af Helena Grayston

2020 - (64.13)

Lad smagen af sommer vare til langt hen på året ved at sylte sommerens afgrøder. Du behøver ikke være en øvet sylter, for det er nemt at komme i gang. Opskrifterne og vejledningerne er gode, og oven i det giver syltning også mindre madspild. Der er altså ingen grund til ikke at tage syltetøjet på.



## Sommer – mors mad

af Camilla Plum

2017 - (64.17)

Der er fine opskrifter og gode råd til at sanke, men for mig er det historierne, anekdoterne og billederne, der gør, at bogen skiller sig ud. Den er oplagt at sidde og læse i sommerhuset, mens du drømmer om alle de planter, du skal ud at sanke og sylte dem bagefter.

## Med nål og tråd

### Lær at strikke med 50 firkanter

af Che Lam

2018 - (64.64)

En unik tilgang til at lære at strikke, hvad enten du er øvet eller nybegynder.

Når børnene er lagt i seng, og du sidder på terrassen med et glas hvidvin, er det oplagt at kaste dig ud i bogens både lette og mere avancerede opskrifter med trin-for-trin-vejledning, der stiger i sværhedsgrad. Du får også inspiration til, hvad du kan bruge dine fine firkanter til.





## Hækleguiden

af Tracey Todhunter

2017 - (64.65)

Med afsnit som "Grundlæggende færdigheder" og "Hækling rundt i omgange" så har du her mulighed for at lære at hækle. Billeder og instruktioner er tydelige og enkle. Du får hurtigt opskrifter på ting, du kan bruge dine ny erhvervede færdigheder til.

## Strik en pause

– din guide til mindful strik

af Lene Krüger

2020 - (64.64)

Hvis du ønsker at få mere ud af din strikning, er der her en anderledes måde at gøre det på. Her får du 11 strikke- og mindfulness-øvelser med forskellige fokus, eksempelvis hænderne, strikerytme, strikkemønstre og gam.



## Hækling og mindfulness

af Betsan Corkhill

2017 - (64.64)

Forfatteren er velvære-coach og fysioterapeut og bruger håndarbejde som terapeutisk værktøj. Her har hun kreeret 20 hækleprojekter, der giver ro, nærvær og ny energi. Mens du øver dig i at være mere til stede i nuet, kan du hækle puder, tæpper, sovemasker og meget mere.



## Strik superhelte!

– 12 dyr - maskerede, kappeklædte & klar til action

af Rebecca Danger

2017 - (79.32)

Mangler du en superhelt i dit liv, kan du strikke den nu. Jeg kunne godt tænke mig Vitus Vaskebjørn, der kan fremmane chokoladebarer, men der er også supercharmøren Harry Elafonte. Opskrifterne kan tilpasses alle garntyper, og har du garnrester liggende, er der her nogle fine projekter, du kan bruge dem til.

## Amigurumiskatte

– 15 hækledede dyr du vil elske

af Erinna Lee

2020 - (79.32)

Nuttede dyr, der passer til ethvert nordisk børneværelse, men også perfekte som bløde gaver til de små, f.eks. Hunden Harald, der gerne vil være en berømt detektiv ligesom Sherlock Holmes. Du behøver ikke meget garn til hvert dyr, så det er en god måde at komme af med garnresterne. Gør dit hækleprojekt mere personligt med tilbehør fra bogens andre dyr, og få hjælp i hækleskolen med video via QR-koder.

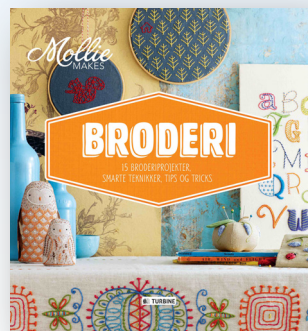


## Broderi

– 15 broderiprojekter, smarte teknikker, tips og tricks

2015 - (64.66)

Har du også set et gammelt smukt indrammet broderi, og måske overvejet om det er noget, du vil kunne finde ud af? Så får du her mulighed for at prøve det. Der er 15 forskellige små og store projekter fra armbånd til puder. Der er også fine beskrivelser af de teknikker, som bruges i projekterne.



*Krea*

## Foto

– leg, motiv, komposition  
af Britta Aagaard Thorrann

2017 - (75.71)

Et væld af ideer til at tage flotte billeder med kameraet i din telefon. Der er også ideer til forskellige aktiviteter, I kan f.eks. lave fotoskattejagt eller fortælle historier med billeder. Kort sagt timevis af underholdning også på regnvejrsdage.

## Snapshot!

af Søren Engelbrecht

2016 - (75.717)

Vil du gerne bruge tiden i sommerhuset på at blive bedre til at tage portrætter af børn? Du får gode tips og tricks til at tage portrætter med fokus på psykologi, motiv, timing og teknik.

## Kunst på sten!

– maling og dekoration

af Denise Scicluna

2015 - (76.9)

Her finder du en god introduktion til at komme i gang med at male på sten med både enkle og lidt svære mønstre. Hvis du hellere vil male dyr, har forfatteren også skrevet "Kunst på sten - mal de sødeste dyr".



## Kreative ferieideer til en sjov sommer

af Lene Nissen

2016 - (76.9)

Mange sjove og lækre ideer til kreativiteten – en krans af blåmuslinger vil pynte i et hvert sommerhus. Jeg vidste slet ikke, at det er muligt at lave så meget fantasifuldt af det, der findes på stranden. Alle er velkomne, både nybegynderen og den mere øvede.



## Kreatid

af Gabriella Lawner Hansen

2016 - (76.9)

Gode råd og ideer til at få gang i kreativiteten. Jeg fandt flere ideer til anderledes måder at bruge perleplader på. Til de fleste ideer bruges billige materialer, genbrug og ting fra naturen.



# Regnvejrsdage

## 100 kabaler

2015 - (79.48)

For mig er sommerhusliv også ensbetydende med kabaler. Har du det lige som mig, og har du måske glemt de fleste undtagen 7-kabalen? Så kan du få dem genopfrisket her, eller måske få nye ideer til kabaler.



## Skakspillerens bibel

– illustrerede strategier, der giver dig fordelene i spillet

2015 - (79.43)

I sommerhuset kan du måske få tid til at lære at spille skak. Her er en god grundbog for både begyndere og øvede. Der gives en meget pædagogisk gennemgang af de grundlæggende regler, og der er afsnit om bl.a. spiltype og taktik.

## Den store quiz om lille Danmark

– for hele familien

2020 - (46)

Hvis I er i sommerhus i Danmark, hvad er så mere oplagt end en quizbog om kongeriget? Der er spørgsmål i alle sværhedsgrader og emner lige fra slik, politikere, nordiske guder og til melodigrandprix.

## Ude skidt, hjemme bedst

– Nikolaj Stokholms anti-rejsebog

af Nikolaj Stokholm

2020 - (40.8)

Gør turen på vej til sommerhus sjovere ved at høre komikeren læse sin egen bog højt på eReolen. Han under sig over danskernes rejseritualer såsom ynkelige souvenirs og køkulturen ved bagagebåndet og skamroser i stedet ferie i Danmark. Her har vi sommerlande, pølsevogne, frikadeller og smuk natur, og du får tips til gamle danske film, en smørrebrødsguide og steder, du bør besøge.

At rejse er at leve? Nej, ikke ifølge Stokholm.